



Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
eatrend	Reggeli	Tej, Mézes Margarinos Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsös tea, Diáksemegetés Margarinos Korpás kenyér Paradicsommal			Barackos tea, Padlizsánkrémes Graham kenyér			Citromos tea, Majonézes tojáskrémek Rozskenyér			Kakaó Kaláccsal			Almás fahéjas tea, Csirkemell sonkás Margarinos Korpás kenyér Póréhagymával			Cspikebogyó tea, Füstölt kolbász Félbarna kenyérral Paradicsommal		
		Energia: 588.70 Kcal / 2,460.77 KJ			Energia: 409.12 Kcal / 1,710.12 KJ			Energia: 616.72 Kcal / 2,577.89 KJ			Energia: 621.97 Kcal / 2,599.83 KJ			Energia: 694.29 Kcal / 2,902.13 KJ			Energia: 515.25 Kcal / 2,153.75 KJ			Energia: 480.19 Kcal / 2,007.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.08 g	9.70 g	4.60 g	11.45 g	9.87 g	3.63 g	13.72 g	19.35 g	3.01 g	15.50 g	21.55 g	9.04 g	24.63 g	17.45 g	7.83 g	15.38 g	5.95 g	2.17 g	15.52 g	6.41 g	2.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.96 g	24.30 g	0.53 g	68.39 g	12.00 g	2.16 g	96.06 g	29.98 g	2.30 g	91.40 g	29.98 g	1.40 g	108.87 g	23.38 g	1.65 g	99.65 g	19.99 g	2.37 g	89.42 g	24.98 g	0.57 g		
1,7			1,(7)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7			1,(7)			1				
eatrend	Tízórai	Narancs			Ananász befőtt			Banán			Alma			Narancs			Tepertős pogácsa			Vaníliás krémtúró		
		Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ			Energia: 152.37 Kcal / 636.91 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ			Energia: 602.32 Kcal / 2,517.70 KJ			Energia: 65.26 Kcal / 272.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.20 g	0.00 g	0.53 g	0.06 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g	8.12 g	43.22 g	0.10 g	5.41 g	2.83 g	1.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
8.50 g	0.00 g	0.00 g	37.15 g	0.00 g	0.00 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	8.50 g	0.00 g	0.01 g	44.50 g	0.00 g	0.01 g	4.47 g	3.00 g	0.02 g		
															1,(3),(7)			7,(12)				
eatrend	Ebéd	Füstölt sajtos karfiolkremleves Levesgyönggyel, Rántott halrúd Kukoricás rizsszel Tartármártással			Vajgaluska leves, Zöldborsós sertésragu Tarhonyával			Paradicsomleves betűtésztával, Gyros tál Vitaminsalátával			Jókai bableves Félbarna kenyérral, Morzsás nudli Baracklekvárral Porcukor szóráttal			Csontleves cérnametélttel, Bécsi virsli Burgonyafőzelékkel Félbarna kenyérral			Álföldi gulyásleves Félbarna kenyérral, Kakaós csiga, Alma			Kertészleves, Orly csirkemell Burgonyapürével Fejes salátával		
		Energia: 1,347.37 Kcal / 5,632.01 KJ			Energia: 810.35 Kcal / 3,387.26 KJ			Energia: 1,281.52 Kcal / 5,356.75 KJ			Energia: 1,218.00 Kcal / 5,091.24 KJ			Energia: 602.39 Kcal / 2,517.99 KJ			Energia: 808.38 Kcal / 3,379.03 KJ			Energia: 969.13 Kcal / 4,050.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		49.04 g	82.22 g	15.19 g	30.76 g	38.71 g	11.48 g	49.33 g	28.04 g	15.47 g	40.61 g	17.90 g	4.02 g	31.43 g	40.57 g	11.75 g	27.36 g	36.31 g	10.95 g	40.73 g	51.01 g	7.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
101.60 g	27.70 g	2.68 g	83.62 g	0.25 g	4.82 g	205.33 g	40.19 g	7.54 g	220.06 g	50.54 g	4.97 g	95.72 g	0.04 g	6.34 g	91.29 g	11.80 g	3.25 g	84.63 g	0.02 g	5.14 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,9,(7)			1,3,7,9,(10)			1,7,9,(12)			1,3,7,9			1,7,(3)			1,3,7,9				
eatrend	Uzsonna	Turista felvágottas Margarinos Korpás kifli Paprikával			Helyben sült csokoládékrémcsokor			Szendvics sonkás Margarinos Graham kenyér Kígyóborkával			Helyben sült sajtos rúd			Baromfi párizsis Margarinos Korpás kifli Jégcsapretekkel			Zöldfűszeres sajtkrémcsokor Kifli			Banán		
		Energia: 410.57 Kcal / 1,716.18 KJ			Energia: 730.66 Kcal / 3,054.16 KJ			Energia: 411.31 Kcal / 1,719.28 KJ			Energia: 199.42 Kcal / 833.58 KJ			Energia: 377.60 Kcal / 1,578.37 KJ			Energia: 370.53 Kcal / 1,548.82 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.24 g	15.74 g	5.57 g	23.42 g	52.92 g	20.14 g	21.40 g	5.80 g	2.31 g	9.68 g	2.80 g	4.38 g	15.88 g	12.86 g	4.70 g	9.76 g	15.97 g	6.38 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.88 g	0.00 g	2.50 g	39.32 g	0.00 g	2.76 g	68.28 g	4.40 g	3.11 g	34.00 g	0.00 g	2.04 g	49.69 g	6.24 g	2.17 g	46.51 g	0.00 g	1.14 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7							
eatrend	Vacsora	Barackos tea, Sonkás-sajtós pizza			Cseresznyés tea, Bécsi felvágottas Margarinos Félbarna kenyér Kígyóborkával			Cspikebogyó tea, Zala felvágottas Margarinos Rozskenyér Paprikával			Cseresznyés tea, Toast sonkás Margarinos Félbarna kenyér Paradicsommal			Cspikebogyó tea, Milánói makaróni Reszelt sajt szóráttal			Egres tea, Füstölt főtt tarja Margarinos Graham kenyérral Paradicsommal			Citromos tea, Lönchshús Félbarna kenyérral Kígyóborkával		
		Energia: 829.89 Kcal / 3,468.94 KJ			Energia: 606.09 Kcal / 2,533.46 KJ			Energia: 535.30 Kcal / 2,237.55 KJ			Energia: 538.89 Kcal / 2,252.56 KJ			Energia: 796.40 Kcal / 3,328.95 KJ			Energia: 789.31 Kcal / 3,299.32 KJ			Energia: 542.55 Kcal / 2,267.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.82 g	28.45 g	7.25 g	17.90 g	17.61 g	2.46 g	18.32 g	12.71 g	13.17 g	21.46 g	8.17 g	3.15 g	39.20 g	28.45 g	9.21 g	29.85 g	39.24 g	1.82 g	17.94 g	10.09 g	0.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
112.61 g	30.18 g	3.06 g	93.55 g	24.39 g	0.13 g	86.54 g	24.98 g	2.32 g	94.51 g	19.99 g	0.58 g	94.84 g	29.98 g	3.93 g	78.51 g	12.00 g	2.19 g	94.23 g	34.38 g	0.01 g		
1,3,7			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,7,(3)			1,(7)			1				

esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
öské: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tejtermék,laktóz
- 8-diófélék
- 9-zeller
- 10-mustár
- 11-szezámm
- 12-kéndioxid-szulfid
- 13-csilagfűrt
- 14-puhatestűek
- 15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pósti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13

Élelmézevesztető

Quadro Byte Zrt